

ファイティング

会 報
平成26年
4月1日発行



公益財団法人 氷見市体育協会

〒935-0025 氷見市鞍川43-1 TEL 0766-74-8500
<http://www.sports-himi.jp/>

2013 スポーツ健康まつり



ふれスポ★キッズ

氷見R.G.Jr



「スポーツ界に求められること」

公益財団法人 氷見市体育協会 会長 高木 俊幸

“TOKYO” 昨年9月7日国際オリンピック委員会総会の会場で、ロゲ会長が2020年のオリンピック・パラリンピックの開催地をつけるこの言葉を聞いた瞬間、日本中が歓喜に沸きました。私も昭和39年に行われた最初の東京オリンピックで感動したことを思い出し、あの感動がもう一度体感できることをうれしく感じました。これからの6年間でスポーツ界に求められるものは、トップアスリートの育成やハード面の整備、「おもてなし」など多々あると思われます。

このため、氷見市体育協会は、健全なスポーツ環境・文化の実現を目指し、市民の体力向上と本市の発展に寄与していきます。2020年の東京オリンピック・パラリンピックの成功を願いつつ、氷見市から一人でも多くオリンピック選手や運営スタッフなどで携われる人材も輩出できるよう努力したいと考えております。

今後ともご指導・ご協力をいただきますよう心からお願い申し上げます。

2013 スポーツ健康まつり

10月26日（土）ふれあいスポーツセンターにて、「2013スポーツ健康まつり」が開催されました。今年は台風の接近で天候が心配されましたが、当日は快晴となり、約1200人が参加しました。オープニングでは、ふれんず新体操教室「氷見R.G.Jr」の華麗な演技と、ふれスポHIPHOP教室「ふれスポ★キッズ」（表紙）が元気いっぱいのダンスを披露。続いて行われた「ふれスポギネスにチャレンジ」では、団体種目の大なわとびに会場から大きな声援が送られるなか、参加者は新記録を目指して何度も挑戦していました。また、ニュースポーツ体験コーナーでは、ノルディックウォーキングを体験した参加者から、「興味はあったが、やり方がわからなかった。さっそく家でもやってみよう」との声が聞かれました。このほか、骨密度・動脈硬化測定などで自分の健康をチェックするコーナーや小さいお子さん向けの迷路、野菜入りのプチパンケーキ作りができるコーナーなどもあり、世代を超えて会場内で楽しむ姿がほほえましい1日となりました。



ふれスポギネスに
チャレンジ
大なわとび



ノルディックウォーキング



大学日本一そしてオリンピックを目指して

田中 麻友 高岡南高今春卒（南部中出身）

平成25年5月24日県高等学校陸上競技対抗選手権大会において、49m77cmのやり投げ富山県記録を樹立したときは、自分でも驚き、素直にうれしく思いました。しかしその後、それ以上の記録を更新することができなかったことが残念です。夏のインターハイや秋の国体にも出場させていただきましたが、どちらも9位に終わり、目標としていた「全国入賞」を果たすことができませんでした。

中京大学進学後も競技を続けます。これからの目標は大学で日本一になること、そして6年後の東京オリンピックに出場することです。今まで支えていただいた家族、友人、先生方、そしていつも応援してくださる地域の方々へ、結果で恩返ししたいと思います。これからも応援よろしくお願いします。



平成25年度 公益財団法人氷見市体育協会表彰

おめでとう!!

特別表彰 「国体及び全日本選手権大会」		氷見クラブ	バレーボール 9人制一般女子
神代 和久	ワールド・マスターズ・ゲームズ バドミントン競技	氷見クラブ	バレーボール 8人制一般混合
	50歳以上男子ダブルス 優勝	きときとクラブ	ハンドボール 一般男子
	団体の部 優勝	氷見クラブ女子	ハンドボール 一般女子
	35歳以上男子ダブルス 3位	氷見市	弓道 一般男子
	40歳以上ミックスダブルス 3位	ピンクラビッツ	ビーチボール 一般女子18歳以上の部
荒木 純（監督）	第68回国民体育大会 バドミントン競技	氷見市	水泳 一般男子メドレーリレー200m
西條中学校 男子ハンドボール部	成年男子の部 優勝	有沢宏太郎	水泳 一般男子背泳ぎ100m
	第42回全国中学校ハンドボール大会	西川 克弥	水泳 一般男子平泳ぎ100m
男子の部 準優勝	表彰状 「県民体育大会」2部 優勝	高井 聡志	水泳 一般男子バタフライ100m
		山口 萌美	水泳 一般女子バタフライ50m
氷見市選抜	「県民体育大会」3部 優勝	窪スポーツ少年団	ハンドボール 児童男子
氷見市選抜		ハンドボール部	ハンドボール 児童女子
氷見市		比美乃江	
氷見市		ハンドボールクラブ	卓球 学童男子ホープス
氷見市		小田 尚斗	
氷見市		加埜 莉彩	卓球 学童女子カブ

昭和27年に氷見市体育協会発足の記念事業として体操の演技会が行われ、その素晴らしい演技に感動し体操を志すきっかけとなりました。選手生活として国民体育大会に10回出場し、50年前のプレオリンピック大会に出場した思い出があります。また、教職に就き、指導者として51年間選手の育成に努め、全国高校総体や国体に選手を送ることができました。この体操の芸術的スポーツ文化は私にとって、大変有意義で強く誇りに思っています。

これまで、社会体育の推進に「一市民一スポーツ」を目指して市民の活性化、健康促進に努め、学校開放事業や総合型地域スポーツクラブに37年間明かりを灯し続けてきました。今後も体操と社会体育の発展、推進に努力していきたいと思ひます。



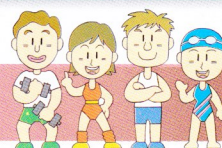
プロフィール・最近の主な受賞歴

氷見市体操協会
キハラ カツユキ
木原 勝之 昭和15年生 73才

ふれんず会長
富山県体操協会顧問

平成23年10月10日
文部科学大臣賞（スポーツ功労賞）
平成24年10月27日
（公財）氷見市体育協会
60周年記念特別功労賞
平成25年10月27日
（公財）富山県体育協会特別賞

加盟団体紹介



卓球協会

競技の普及と選手の強化

氷見市卓球協会は、小学校への訪問指導や中学校の部活動へコーチの派遣、優秀コーチを招いた強化練習会の開催、体力の維持・向上を目指したラージボール卓球の伝播等、各種団体の協力を得て普及や強化に取り組んでいます。

その強化が実を結び、昨年の県体中学の部で男女アベック優勝、国体成年の部は北信越大会で優勝し本大会へ出場するなど、輝かしい成績を収めております。

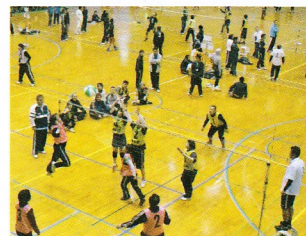
これからも幅広い年齢層への『縦の繋がり』を強く太くした卓球競技の普及や、各種大会で活躍できる選手の強化など、協会員一丸となり活動していきます。



ビーチボール協会

愛される生涯スポーツとして前進

昭和54年に朝日町でビーチボールのルールが制定され、今年で35年となります。昭和59年に朝日町町制30周年を記念し始められた大会が、昨年30回記念全国大会として実施されました。当協会においても様々な大会を行っていますが、それ以外にも、昨年11月に宮田公民館主催の大会が開催されています。この大会は、全国大会と同じ30回を迎えるもので、65チームも参加しています。これからも多くの方が参加できる生涯スポーツとして、老若男女を問わず多くの方に愛されるスポーツとして、前進していきたいと思ひます。



体操協会

ジュニアが活躍

氷見市体操協会は、設立から61年の歴史を数えることとなりました。その長い歴史の中で県体では、新体操の11連勝、体操4連勝という輝かしい成績を残してきました。最近では、競技人口の減少で選手を育てることが厳しくなっているのが現状です。

その中で平成8年から、氷見市ふれあいスポーツセンターで新体操ジュニア教室が始まり、毎年発表会も行っています。この教室で育った生徒が南部中学校新体操部に入部し、昨年は、北信越大会2位、全国大会9位という偉業を達成してくれました。今後もこの財産を大切にして、一層発展していきたいと思ひます。



空手道連盟

「押忍」の精神

氷見市空手道連盟では、青少年の健全育成を柱とし、身体練磨、精神修養を目的に、毎週月・木・土曜の週3回稽古に励んでいます。

空手道は「礼に始まり、礼に終わる」武道であり、礼儀作法や集中力が身に付くことはもちろん、護身術、心身強化、健康やダイエット等、様々な目標を持って毎回多くの老若男女が心地よい汗を流しています。

競技として大きな舞台を目指し、全国や世界で活躍する者もあり、中学、高校、大学へ進んでも空手道を続ける者が増えております。

本年も「押忍」の精神を大切にし、道場生全員で夢を叶える汗をかいていきたいと思ひます。



トレーニングセンター

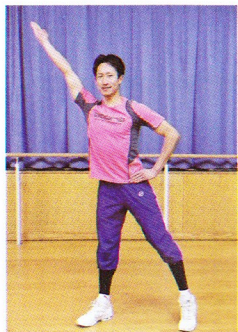
エアロ&筋トレ 金曜日 (20:10~21:10)

3か月11回 8,000円

対象 16歳以上

講師 安田 茂

音楽に合わせて体を動かしていくエアロピクスと筋トレの教室です。いつまでも若々しく生活するための体づくりをテーマに、体力・筋力アップの運動を行っています。エアロピクスに興味がある方、筋トレでシェイプアップしたい方、運動習慣をつけたい方、一度体験してみたいかがですか。ご参加をお待ちしています。



市民プール

エンジョイコース

エンジョイ水・金 (16:20~17:20)

エンジョイ土 (11:00~12:00)

月3回 2,500円

対象 年中~小学6年生

講師 森 弘樹 他 (氷見市体育協会職員)

水が苦手な子どもでも安心して水泳をはじめられる教室です。

水慣れからはじめて約2年間を目安に、水泳の基礎を慌てずしっかりと身につけていきます。

楽しく遊びながら練習するので、自然と上達していきます。



ふれあいスポーツセンター

コンディショニング・ヨガ 木曜日 (20:10~21:10)

3か月11回 8,000円

対象 中学生以上

講師 misato

日常から少し離れ自分だけの時間がyogaの時間です。筋力がupしたり、柔軟性が増したり、冷え性や腰痛がなくなったり…。得られる恩恵は人それぞれです。何歳からでも始められるヨガ。ゆったりとした音楽の中で、凝り固まったカラダがのびる気持ちよさを味わいましょう。



ふれんず

ベビーとママの体操教室

4,5,6月と10,11,12月の月2回全6回 4,500円/3か月

ねんね 生後1か月~1歳のベビーと保護者 10:00~10:45

あんよ 1歳~3歳のベビーと保護者 11:00~11:45

講師 梶原 一恵

赤ちゃんはスキンシップが大好きです。また、お腹にいる時から聞いているママの声が大好きです。優しく語りかけながらふれあうマッサージから始め、抱っこしながらできるエクササイズ、そしてハイハイやよちよち歩きのお子さんと一緒にできる遊びの運動を、音楽に合わせて楽しみましょう。ママ自身のケアをする事も大切です。おばあちゃんなどどなたの参加も大歓迎です。



スポーツ 医・科学

心と体の健康をサポート

笠尾 淳

氷見市体育協会の委員会の一つに、医科学委員会があります。この委員会では、スポーツ健康まつりで毎年体力測定を行っています。

体の健康について考えたとき、科学的トレーニングやスポーツ医学の進歩はめざましく、今日正しかったトレーニングが一週間後には誤ったトレーニングとなることがよくあります。また、スポーツ傷害の対応についても日々進歩進化を遂げています。

東京オリンピックが決定した今、競技の強化はもちろんですが、サポートする方々も力が入っています。氷見市からオリンピック選手を出すためにも、高校生、中学生、小学生それぞれをしっかりサポートできるよう講習会などを開催していきたいと考えています。

また、幅広い世代の皆さんがいつまでも元気に生涯スポーツを楽しむことができるよう、いろいろな事業にも取り組んで行きたいと考えています。

平成26年度 (H26.4月~H27.3月)
「主なスポーツ行事予定」



春 第63回市民体育大会

5月10日(土) 氷見スポーツフェスタ総合開会式 ふれスポ

中心会期 5月24日(土)~25日(日) 中学の部

6月28日(土)~29日(日) 学童・一般の部

…ふれスポほか

夏 第67回県民体育大会

中心会期 7月26日(土)~28日(月) …県内各地

秋 第69回国民体育大会秋季大会

10月12日(日)~22日(水) …長崎県

2014スポーツ健康まつり

10月24日(土) …ふれスポ

第32回富山県駅伝競走大会

11月 …富山⇄高岡

冬 第70回国民体育大会冬季大会

1月下旬

第10回春の全国中学生ハンドボール選手権大会

3月25日(水)~29日(日) …ふれスポほか

氷見市のスポーツ情報はここで検索!!

氷見市スポーツポータルサイト

検索 クリック!!

