

ファイティング

平成19年4月発行
(財)氷見市体育協会
〒935-0025 氷見市鞍川43-1
☎74-8500



エアロビクス体験

ヨーガ体験教室より

目指せホームラン王

grava(グラブヴァ)ミニコンサート

太なわとび競技

『2006スポーツ健康まつり』より

私たちのまわりには、スポーツに触れる機会が多くあります。テレビに映る野球やサッカーなどを見ること、友達や子供のスポーツ大会を応援すること、そして、自分自身がスポーツをすることなど。近頃の健康志向の高まりとともに、スポーツや運動に対する関心は高まり、体力に応じて、また、余暇時間を上手に利用しながら心地よい汗を流す人たちが増えております。

氷見市体育協会では、このようにスポーツを身近なものとして楽しむ方々を応援するため「ふれあいスポーツセンター」を活動拠点とした総合型スポーツクラブ「ふれんず」を昨年の2月に立ち上げました。年齢・性別などを問わず、誰もがそれぞれの体力や好みに応じて、定期的・継続的にスポーツに親しめるよう、加盟団体等から指導者に来ていただき多様な教室の開催に努めております。教室では、ふれんず会員の皆さんが自らの技を高めるために、また、さわやかな汗を流すために熱心にスポーツに取り組んでおられます。

このほか、「市民プール・トレーニングセンター」で開催している水泳教室、エアロビクス教室等や、いきいき元気館で開催しているヨーガ教室も大変好評を得ております。

このようにスポーツを取り入れたライフスタイルが広がりをみせていることをうけ、体育協会では、多くの方がいきいきとスポーツに親しんでいただけるよう市民の声に耳を傾け、ニーズに対応した各種教室の開設などに努めて参ります。

終わりにりましたが、本誌発行にご協力いただきました各位に対して心から感謝申し上げますとともに、今後とも体育協会にご支援・ご協力くださいますようお願い申し上げます、あいさついたします。

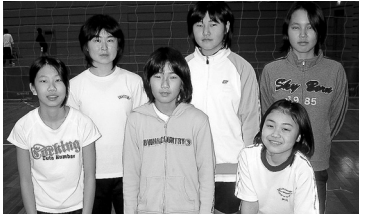


財団法人氷見市体育協会
会長 堂 故 茂

「これからのライフスタイル」

いきいき きどきど ジュニア 紹介

「ビーチボールの思い出」



ジュニアビーチボール教室
わたしは、小学三年生から六年生の約15人で毎週水曜日、週の練習をしています。ビーチボールは、ATSUOKAのことで、わたしたちは決勝戦まで勝ち進み、決勝戦では今までのチームとあたるたことのない八尾のチームとあたるたけれど、氷見のチームが弱気だっただけで、氷見のチームが弱気だっただけで、絶対に勝つてやるという気持ちになりました。

「ビーチ」笛がなり試合が始まりました。このチームに勝つために練習してきたし、氷見のチームにも応えんてもらったのでなあから負けられせん。相手はわたしたちのいない所へフライングでかえしてきます。それをまげじとレシーブして、やっこの思いで一セットとりまして。まだ一セットしか終わってないのにもう息がきれていて、もう一セットとれるのか心配です。かんとくの方へ行くと、「そのちようしでいけ！」とおっしゃいました。かんとくの

卓球教室



卓球教室は、毎週土曜日に小さい子供からお年寄りまで楽しく練習しています。この教室でコーチや友達と毎週練習をしています。ほくの学校では毎年一回卓球大会があります。この大会は四年生から出場することができ、ほくは四年生の時に優勝しました。そのときに、「来年も優勝するぞ。」と思い、この卓球教室に入り練習することにしました。

はじめた時、「みんな強いだろうな。」と思っていただけ、自分にあつた教室でした。みんなも気軽に入ってくれればいいと思います。五年生の部で、ほくは決勝までいきましました。それで一セット

取られたけれど、勝つて優勝することができました。これで二連覇しました。これも卓球教室で練習したおかげだなと思えました。また、来年も優勝できるように一生懸命練習して強くなりなりたいです。六年生になつてもがんばりたいです。

ジュニアフレスチテニス教室



わたしは、きょうねんのはるからおねえちゃんといっしょにフレスチテニスをならつています。

はじめたときは、やりかたは、ぜんぜんわからなかつたけど、やりはじめたらだんだんわかるようになってきました。それは、コーチがおしえてくれたからです。きょうねんの八月と十一月にあいがある、わたしたちのチームがゆうしようしました。うれしかったです。これからもう一つつけどおもいます。

「元気のぞる野きゆう教室」



ぼくは、野きゆうが大好きです。うが大好きです。だから、野きゆう教室のある日が、まち遠しいです。教室にいくと、早くしあいがしたくてそわそわします。しあいで、せつかくボールがとんできたのにエラーをしたり、ヒットがつてなかつたりして、がつかりすることがあります。でも、そういう時はいつもコーチが、「ドンマイ」と、声をかけてくれるので元気がでます。ぼくは、野きゆうとおなじくらい、コーチも大好きです。野きゆう教室は、二年生までなので、もうおわりだからさみしいです。だけど、これからは、大すきな野きゆうをせいいっぱいがんばりたいです。

「生涯スポーツとしての弓道」



氷見市弓道連盟 高島成中先生
弓道連盟では、高校生以上の人を対象に弓道教室を行つています。普通のスポーツ教室とは、少し趣を異にして、生涯スポーツとして長く続ける人を募集します。弓道は長い歴史と伝統をもち、腕力より高い精神性が求められ、高齢の方でも、これまでスポーツをしたことがない人でも楽しめると思います。

一見、ただ矢を番えて引いてくだけの簡単なものに見えるかもしれませんが、これがなかなか容易ではありません。道具に目印や狙いなどなく、自分の勘が頼りです。競争相手がいるわけではなく、自分を客観視していないといけません。こんなふうに書くこと、個人的なものを受け止められるかもしれません。しかし、弓道こそチームプレーだと考えています。

当連盟は、高段者も増え、指導陣が充実してきました。相互に助け合いながら、厳しい中にも楽しい稽古を行つています。ふれスポ屋上の弓道場へ気軽においで下さい。初心者用の道具も揃っています。

ぼくらのコーチ

少年野球教室



丸山 孝史 先生
この教室では、小学一・二年生の元気な子供達が月に二回、野球を通して心地よい汗を流しています。

私は、この教室の活動によって子供達の体力低下やスポーツ離れを防止できたら良いと考えています。そのために、子供達に体を動かすことの楽しさを知ってもらふこと、野球を好きになつてもらふことに重点を置き、色々工夫した練習を取り入れていきます。これから子供達が元気よく体を動かしていけるように一緒に楽しく練習していきたいと思います。

平成19年度
『主なスポーツ行事予定』

第56回氷見市民体育大会 (6月23日、24日中心会期) …ふれスポほか	第60回富山県民体育大会 (7月28日、30日) …県内各地	第62回国民体育大会 (9月29日、10月9日) …秋田県	第2007スポーツ健康まつり (10月27日) …ふれスポ	第125回富山県駅伝競走大会 (11月11日) …富山、高岡	第163回冬季国民体育大会 (1月下旬) …富山	第3回春の全国中学校 ハンドボール選手権大会 (3月22日、27日) …ふれスポほか
--	--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	---

